

## 健康課題に基づく 2025 年度健康経営目標と成果

扇精光グループでは、社員一人ひとりが心身ともに健康で生き生きと能力を発揮できる職場環境の整備を目指し、ワークエンゲージメントの向上を健康経営の上位目標として掲げています。その実現に向け、定期健康診断結果等の分析から、生活習慣病リスクの指標であるメタボリックシンドローム該当率が高い状況にあることを健康課題として認識しています。また、生活習慣病リスクの低減には、社員一人ひとりの健康行動の実践と、それを支える働きやすい職場環境の整備が重要であると考えています。これらの課題解決に向け、2025年度は以下の健康経営目標を設定し、取り組みを進めました。

### 1. 2025 年度の健康経営目標

- ① メタボリックシンドローム該当率：20%以下への低減
- ② 有給休暇の取得促進によるワーク・ライフ・バランスの向上（8日以上）  
→ 健康行動の実践を支える職場環境の整備
- ③ 個人の健康目標達成に向けた健康づくりの実践  
→社員の自律的な行動変容を促進

### 2. 2025 年度の成果

#### ① メタボリックシンドローム該当率：20%以下への低減

ホールディングスでは目標を達成しました。一方、他の2社では目標達成には至りませんでした。各社の状況には差が見られるものの、全体としては低下傾向が見られます。引き続き生活習慣病リスクの低減に向けた取り組みを推進し、さらなる改善を目指します。

2024 年の実績 ※2025 年度分は 8 月以降にデータが提供される予定

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
該当率	23.4%	28.3%	0%

参考：過去 5 年間の実績

	2019	2020	2021	2022	2023
コンサルタンツ	25.4%	26.0%	22.7%	29.3%	23.4%
ソリューションズ	30.5%	25.0%	25.4%	24.1%	22.2%
ホールディングス	40.0%	12.5%	22.2%	26.7%	23.5%

## ② 有給休暇の取得促進によるワーク・ライフ・バランスの向上（8日以上）

平均取得日数は全社で9日以上を維持しており、一定の休暇取得水準を確保しています。一方で、8日以上取得した者の割合は低下が見られたため、計画的な休暇取得を促進し、より休みやすい職場環境づくりを推進していきます。

### 2025年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	10.4日	9.6日	9.7日
8日以上取得の割合	59.7%	52.0%	55.5%

### 参考：2024年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	10.9日	10.7日	13.4日
8日以上取得の割合	57.0%	63.6%	76.2%

### 参考：2023年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	11.7日	11.6日	11.6日
8日以上取得の割合	64.1%	71.8%	81.0%

## ③ 個人の健康目標達成に向けて一人ひとりが健康づくりに取り組む

各社とも健康目標の実施率は70%を超え、多くの社員が継続して健康づくりに取り組みました。今後も中間フォローや継続支援を強化し、さらなる健康行動の定着を目指していきます。

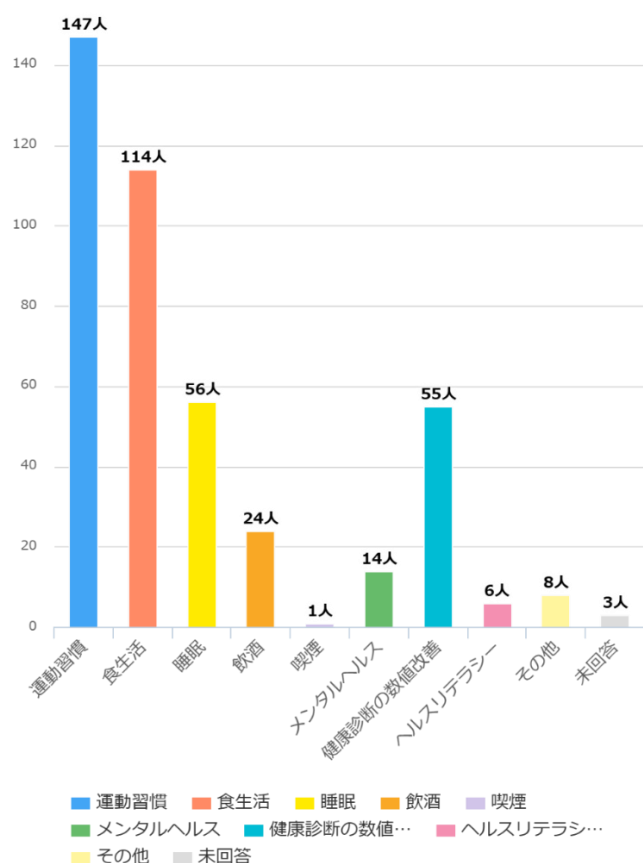
### 2025年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
実施率	77.5%	80.2%	86.7%

### 参考：2025年10月時点の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
実施率	81.6%	88.5%	92.3%

### 健康目標の項目内訳（グループ全体）



### 3. 今後の方針と 2026 年度目標

2025 年度の取り組み結果を踏まえ、引き続き「生活習慣病リスクの低減」「働きやすい職場環境の整備」「健康行動の定着」を重点課題として取り組みます。特に、健康行動の継続支援と休暇取得促進を強化し、社員一人ひとりが心身ともに健康で活躍できる職場づくりを推進してまいります。

#### ① メタボリックシンドローム該当率の低減

- ・ 成果目標：生活習慣病の発症リスクを低減させること
- ・ KPI：メタボ該当率 20%以下

#### ② 有給休暇の取得促進

- ・ 成果目標：心身の休養を確保し、働きやすい職場環境を整えること
- ・ KPI：8 日以上取得者の割合 60%以上

#### ③ 日常的な健康行動の定着

- ・ 成果目標：社員一人ひとりが自発的に健康行動を実施し、健康づくりに継続的に取り組む組織風土を醸成すること
- ・ KPI：健康行動の実施率 60%以上（健康経営アンケート）