

## 健康経営関連指標の経年推移

扇精光コンサルタンツ株式会社

| 項目名           | 2021年 | 2022年 | 2023年 | 2024年  | 2025年 |
|---------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 健康診断受診率       | 100%  | 100%  | 100%  | 100%   | 100%  |
| 特定保健指導実施率     | 52.6% | 64.7% | 90.0% | 100.0% | 95.2% |
| 運動習慣のある社員の割合  | —     | 68.9% | 67.4% | 68.4%  | 72.5% |
| 朝食欠食率         | —     | —     | 27.9% | 27.4%  | 26.5% |
| 健康行動実施率       | —     | 47.8% | 60.5% | 64.2%  | 71.6% |
| 喫煙率           | —     | 28.9% | 23.3% | 27.4%  | 23.5% |
| メタボ該当率        | 22.7% | 29.3% | 23.4% | 23.4%  | —     |
| ストレスチェック受検率   | 95.0% | 95.3% | 97.3% | 99.1%  | 98.4% |
| 健康経営満足度       | —     | —     | 87.2% | 95.8%  | 94.1% |
| 有給休暇取得率       | 45.1% | 56.3% | 66.0% | 62.9%  | 59.7% |
| ウォーキングイベント参加率 | —     | —     | 94.7% | 85.9%  | 93.1% |
| 正社員の平均勤続年数    | 15.8年 | 15.9年 | 16.1年 | 15.2年  | 14.9年 |
| 正社員の離職率       | 0.0%  | 1.4%  | 2.7%  | 1.3%   | 4.9%  |
| 正社員数          | 72人   | 73人   | 75人   | 79人    | 82人   |