

2024 年度の健康経営目標に対する取り組み結果

① 有給休暇の取得促進によるワーク・ライフ・バランスの向上（8 日以上）

昨年度と比較して、8 日以上取得した社員の割合は減少しましたが、平均取得日数はグループ 3 社とも 10 日以上の結果となりました。

2024 年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	10.9 日	10.7 日	13.4 日
8 日以上取得の割合	57.0%	63.6%	76.2%

《参考》2023 年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	11.7 日	11.6 日	11.6 日
8 日以上取得の割合	64.1%	71.8%	81.0%

《参考》2022 年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
平均取得日数	9.9 日	9.3 日	9.7 日
8 日以上取得の割合	58.9%	52.3%	42.9%

② 個人の健康目標達成に向けて一人ひとりが健康づくりに取り組む

各自の生活スタイルや健康状態に合わせた目標や方法で、継続的に取り組んでいる社員が多く見受けられました。11 月以降は例年繁忙期となるため実施率が低下しましたが、目標とする取り組みが実践できなかった社員も、できる範囲で取り組んでおり、健康づくりの意識定着につながっていることが確認できています。

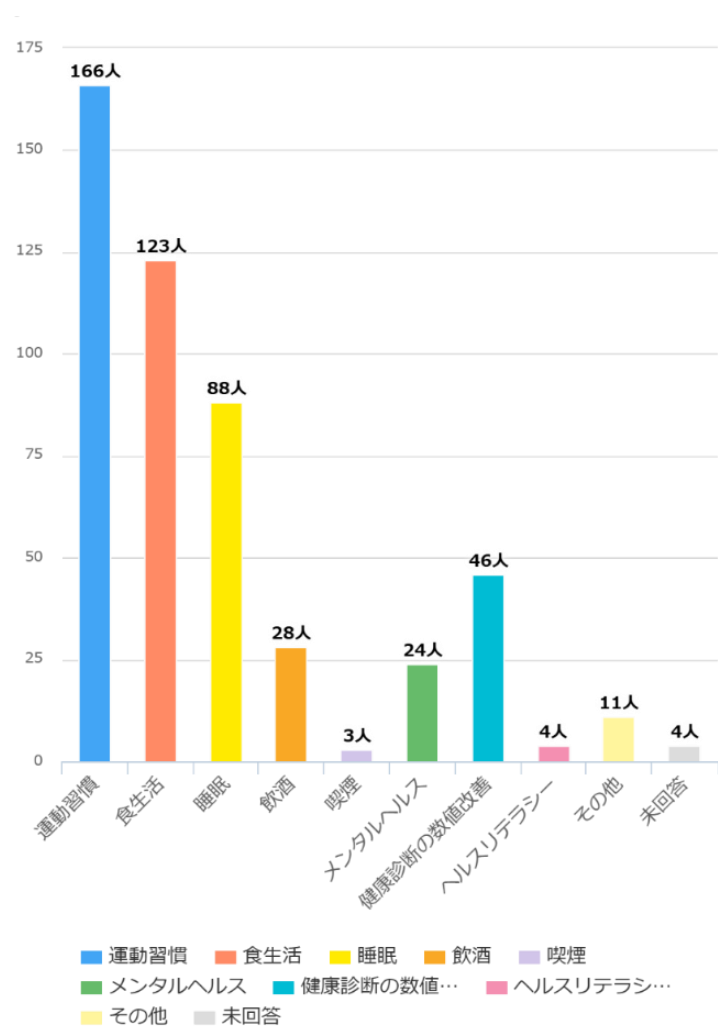
2024 年度の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
実施率	72%	68%	63%

《参考》2024 年 10 月時点の実績

	コンサルタンツ	ソリューションズ	ホールディングス
実施率	79%	85%	84%

健康目標の項目内訳（グループ全体）



③ メタボリックシンドローム該当率を 17%以下に低減すること

長期的に見れば低下傾向にあるものの、各社とも目標には届いていない状況であり、生活習慣の改善に向けた継続的な取り組みが必要です。

2023 年の実績 ※2024 年度分は 8 月以降にデータが提供される予定

	コンサルタント	ソリューションズ	ホールディングス
該当率	23.4%	22.2%	23.5%

過去 5 年間の実績

	2018	2019	2020	2021	2022
コンサルタント	29.2%	25.4%	26.0%	22.7%	29.3%
ソリューションズ	27.5%	30.5%	25.0%	25.4%	24.1%
ホールディングス	—	40.0%	12.5%	22.2%	26.7%